

# 'De strijd aan met jezelf'

Thierry Schmitter, de gehandicapte sporter van het jaar

**De paralympische zeiler Thierry Schmitter werd door het winnen van zijn derde wereldtitel in de 2,4m R uitgeroepen tot de beste gehandicapte sporter van 2011. De succesvolle Haagse zeiler is blij met zijn uitverkiezing. En toch vindt hij de prijzen en medailles eigenlijk niet belangrijk: „Zeilen gaat niet over status of eer, maar om de strijd met jezelf en het maximale uit de omstandigheden halen.”**

NATASHA SMIT

In zijn hart is zeiler Thierry Schmitter (42) nog steeds een bergbeklimmer. Voor zijn heftige ongeluk in 1998, waarbij hij door een lawine zijn rug brak en een dwarslaesie opliep, maakte hij extreme tochten op grote bergen zoals de Caucasus in de voormalige Sovjet-Unie.

Hij vertelt vol vuur over zijn mooie beklimmingen van vroeger: „Mijn karakter is gevormd door het klimmen. Ik wil één zijn met de natuur en in extreme omstandigheden het beste uit mezelf halen. Als je zo'n hoge berg beklimt, dan gebruik je al je zintuigen en vaardigheden om in die barre omstandigheden jezelf te redden. Op zo'n berg kijkt niemand mee; alleen de natuur begrijpt hoe bijzonder en moeilijk zo'n bergbeklimming is.”

Natuurlijk was de Fransman, die vanaf zijn derde in Den Haag woont, blij met zijn Jaap Eden trofee. Zo'n beeldje is toch een erkenning voor al het werk dat hij met zeilen heeft verricht. „Ik sta ineens vol in de aandacht en krijg verzoekjes voor interviews van kranten en televisiezoekers. Maar die hype is binnenkort weer voorbij; het paralympisch zeilen is niet zo populair bij het grote publiek. Ik vond het vooral mooi dat mijn zoontje die trofee op mocht halen en dat hij nu beter begrijpt waarom zijn vader voor het zeilen zo vaak weg van huis is.”

Hij is met zijn kielbootje, de 2,4m

R, razend succesvol. Na twee jaar zeilen won hij in 2003 al zilver op de WK; op de Olympische Spelen in Athene (2004) veroverde hij een bronzen medaille en de afgelopen drie jaar werd hij driemaal wereldkampioen.

Thierry Schmitter is met zijn zeilboot een klasse apart. De paralympische zeiler werd in 2009 voor de derde keer wereldkampioen en half januari gaat hij voor zijn vierde wereldtitel. Wat maakt deze Franse Hagenaar zo goed? „Als zeiler moet je technisch goed zijn, maar het belangrijkste is dat je tactisch goede beslissingen neemt en overzicht houdt. Door al mijn ervaring in het zeilen en het bergbeklimmen ben ik goed in het maken van beslissingen onder druk. Ik blijf rustig, houd overzicht en ik raak niet geëmotiveerd.

Techniek kan je leren, elke zeiler op de WK vaart snel. Maar door tactische beslissingen te nemen over wanneer je bijvoorbeeld overstag moet, kan je de ander te snel af zijn. Een goed inzicht in de weersomstandigheden en een overzicht over het wedstrijdveld, maakt het verschil.”

Hij is heel nuchter in zijn sport: „Natuurlijk win ik graag medailles. Toch zeil ik niet voor de prijzen. Als ik win, dan heb ik het beste uit mezelf en de omstandigheden gehaald. Sommige mensen vinden het arrogant als ik dat zeg, maar zij begrijpen mijn bergbeklimmersmentaliteit niet. Voor mij is een WK gewoon één van de vele momenten, waarin ik de strijd met mezelf en de natuur aanga.”

Zeilen werkt voor Schmitter eigenlijk als therapie. Sinds zijn ongeluk in 1998, waarbij hij door een dwarslaesie in een rolstoel belandde, moest de fanatieke sporter een manier vinden om zijn energie kwijt te kunnen. Vroeger beklom hij de hoogste bergen en maakte hij op zijn ski's extreme afdalingen, maar nu kan dat niet meer. Zijn droom om berggids te worden in Zwitserland was in één klap voorbij. „Het ongeluk heeft mijn leven totaal veranderd. Ik moest leren omgaan met het feit dat ik niet meer kon lopen en die extreme sporten niet meer kon doen. Door actief te blijven, heb

ik mezelf door die fase heen getrokken. Als ik zeil, dan vergeet ik dat ik niet kan lopen en voel ik mij vrij. Zeilen maakt mij gelukkig.”

Toch was het niet gemakkelijk met zijn handicap te leren omgaan. De extreme sporter zat ineens aan een rolstoel vastgekleusterd. „Mijn kinderen hebben mij er doorheen gesleept. Met mijn egoïstische zoektocht naar extreme klimtochten heb ik mezelf in de piepzak geholpen en ben ik verlamd geraakt. Ik moest aan mijn kinderen laten zien dat ik ook een goede vader kan zijn.”

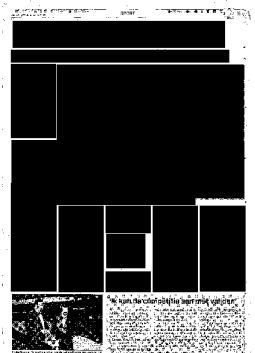
Hij vindt het mooi om andere mensen met zijn zeilprestaties te inspireren. „Met sport leer je denken in uitdagingen en mogelijkheden en vergeet je je problemen. Dat is een manier van denken, die je ook op vele andere gebieden helpt. Maar ik ben geen priester, he. Ik blijf een zeiler.”

Schmitter zit nu in Florida om zich voor te bereiden op de WK, dat acht januari begint. Samen met zijn sparringpartners en zijn coach probeert hij elk detail in het zeilen te verbeteren. Na de WK gaat hij zich voorbereiden op zijn belangrijkste doel: de Olympische Spelen van Londen.

„Het zou leuk zijn als ik daar een medaille kan winnen. Maar maak het niet te gek hoor, het is gewoon een andere berg die ik wil beklimmen.”

Thierry Schmitter

*'Het ongeluk heeft mijn leven totaal veranderd'*





Thierry Schmitter: „Natuurlijk win ik graag medailles, maar toch zeil ik niet voor de prijzen . FOTO: FR